

HIPOCALÓRICO		Menu mes de junio		
1	2			
ATÚN ENSALADA: TOMATE,HUEVO, ZANAHORIA PEPINO LECHUGA	POLLO ENSALADA: TOMATE,HUEVO, ZANAHORIA PEPINO LECHUGA			
LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: CARNE AL JUGO B: POROTOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: TOMATICÁN B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: TALLARINES CON SALSA B: GARBANZOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: PANTRUCAS B: POROTOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: RAVIOLI B: POROTOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CHARQUICAN B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO AL JUGO CON ARROZ B: GARBANZOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA B: POROTOS C: HIPOCALÓRICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: NUGGETS CON CORBATITAS B: POROTOS	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: PANTRUCAS B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO	vacaciones	vacaciones	vacaciones
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
vacaciones	vacaciones	vacaciones	vacaciones	vacaciones