

LUNES 30	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CHARQUICÁN B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO AL JUGO CON ARROZ B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: ESPIRALES CON SALSA B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: HAMBURGUESAS /PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: PURÉ CON CERDO AL JUGO B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: ESPIRALES B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: TOMATICÁN CON ARROZ B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: PANTRUCAS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: TALLARINES / SALSA BOLOÑESA B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: POLLO AL JUGO / ARROZ B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: CARBONADA B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: CHARQUICAN B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA FLAN O FRUTA A: HAMBURGUESAS/PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CARNE AL JUGO/ARROZ B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CORBATAS /NUGGETS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: PURÉ / VIENESAS B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CHAPSUI DE CARNE/ARROZ B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO ASADO/PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 28	Martes 29	Miércoles 30	HIPOCALORICO 1	HIPOCALORICO 2
SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: POLLO AL JUGO/ESPIRALES B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: RAVIOLI B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA, POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA A: CARBONADA B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	ATUN- HUEVO TOMATE ZANAHORIA PEPINO LECHUGA COLIFLOR BROCOLI.	POLLO HUEVO TOMATE ZANAHORIA PEPINO LECHUGA COLIFLOR BROCOLI.